



Aktuelles aus der Muldentalfamilie Mai 2026



www.pflegezentrum-muldentalfamilie.de



Pflegezentrum Muldentalfamilie gGmbH
& Förderverein Muldentalfamilie e.V.
Lange Straße 68a, 04683 Naunhof

Einleitung



Liebe Leser,

Der Mai ist gekommen – und mit ihm eine besonders schöne Zeit des Jahres. Die Natur zeigt sich in voller Blüte, die Tage werden heller und wärmer, und vieles lädt dazu ein, wieder mehr Zeit im Freien zu verbringen.

Es ist ein Monat, der Lebensfreude weckt und Erinnerungen an frühere Frühlinge lebendig werden lässt.

Auch in unserer Zeitung möchten wir diesen frischen Schwung aufgreifen. In dieser Ausgabe finden Sie wieder interessante Beiträge, kleine Geschichten, hilfreiche Tipps für den Alltag sowie Hinweise auf Veranstaltungen und Angebote, die zum Mitmachen und Begegnen einladen.

Nehmen Sie sich eine ruhige Minute, genießen Sie die Lektüre – vielleicht bei einer Tasse Kaffee oder Tee draußen in der Sonne.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Mai voller schöner Momente und guter Begegnungen.

Es grüßt Sie herzlich

Das Team der Muldentalfamilie





PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH

Mitarbeiter der PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH stellen sich vor

Heute: Raik Frohloff, Mitbegründer und Geschäftsführer



Ich bin in Leipzig geboren und aufgewachsen in gut umsorgten familiären Verhältnissen in Naunhof. Glücklich verheiratet und Vater von drei Kindern lebe ich mit meiner Familie in Mölbis bei Espenhain.

Seit 2005 arbeite ich in der Pflege. Angefangen im Altenpflegeheim Muldentaltstift als Zivildienstler bis hin zur Fachkraft und Pflegedienstleiter. Zwischendurch

sammelte ich deutschlandweit mit verschiedenen Stationen zahlreiche Erfahrungen in unterschiedlichen Bereichen der Pflege, unter anderen als Zeitarbeiter, in der Behindertenpflege bis hin zur Psychiatrie. Aber auch in der ambulanten außerklinischen Intensivpflege konnte ich viel für meinen weiteren Weg lernen. In meiner Freizeit verbringe ich gerne Zeit mit meiner Familie und mit der Erhaltung und Entwicklung unseres Grundstücks. Nebenbei gehe ich regelmäßig zum Volleyball, um auch eine wenig in Form zu bleiben.

Im Laufe der Jahre reifte in mir und meiner Frau immer mehr die Vorstellung, eine persönlichere und menschlichere Pflege zu gestalten.

Mit Unterstützung der Kindervereinigung Dresden e.V. und des Fördervereins Muldentalfamilie e.V. entstand 2025 die PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH. Mit der Gründung dieses gemeinnützigen Unternehmens wird ein zukunftsorientiertes, integratives Pflegekonzept entwickelt, welches nicht nur den Bedürfnissen der älteren Generation gerecht wird, sondern auch eine Atmosphäre schafft, in der sich alle wohlfühlen – von den Klienten über die Mitarbeiter bis hin zu den Familienangehörigen.

Mein Ziel ist, langfristig ein Unternehmen aufzubauen, welches der Situation der älteren Menschen in und um Naunhof gerecht werden kann und dennoch wirtschaftlich ist. Außerdem wünsche ich mir für Gesundheit für alle, die ich liebe und in Frieden leben zu können.

Neuigkeiten

Zum 01.05.26 begrüßte die PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH eine neue Mitarbeiterin.

Christin ist 39 Jahre jung und kommt aus Grimma. Seit 8 Jahren ist sie in der Pflege tätig. Sie wird im Team zukünftig die Aufgaben einer Praxisanleitung übernehmen und befindet sich deshalb gerade in der Weiterbildung zum Praxisanleiter. Sie freut sich sehr auf die kommende Zeit und die neuen Herausforderungen.



Auch an dieser Stelle ein „Herzliches Willkommen im Team der Muldentalfamilie, liebe Christin“!



Wir freuen uns weiterhin sehr, zwei Praktikanten begrüßen zu dürfen.

Seit 15.4. absolviert Petra ihr Praktikum bei uns. Sie ist seit 2020 in der Pflege tätig und für 6 Wochen im Rahmen ihrer Umschulung zur Betreuungskraft mit dem Team unterwegs. Sie freut sich sehr auf die vielen neuen Eindrücke und die Arbeit mit den Klienten und den Teammitgliedern.

John, 17 Jahre, befindet sich in der Ausbildung zum Sozialassistenten. Neben der Unterstützung in Pflege und Betreuung älterer Menschen geht es um Umgang und Kommunikation mit den Klienten und deren Angehörigen. Johns Ziel ist es, praktische Erfahrungen zu sammeln und sich fachlich und persönlich weiterzuentwickeln.



Liebe Petra, lieber John,
wir freuen uns sehr, euch in unserem Team begrüßen zu dürfen!

Bringt neue Ideen und Neugier mit – das ist eine Bereicherung für unser Team. Gleichzeitig werdet ihr bei uns die Möglichkeit haben, zu lernen, euch weiterzuentwickeln und praktische Erfahrungen zu sammeln.

Wir unterstützen Euch gerne und freuen uns auf die Zusammenarbeit!



Informationen zu Themen rund um die Pflege

Pflegegrad 2: Der zweite von fünf Pflegegraden

Mit diesem Pflegegrad können Leistungen der Pflegeversicherung beansprucht werden. Pflegegrad 2 beschreibt eine „erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit“.

Menschen mit Pflegegrad 2 brauchen Hilfe im Alltag. Meist geht es um bestimmte Tätigkeiten, die aus dem ein oder anderen Grund nicht mehr selbständig möglich sind.

Im Vergleich zu Pflegegrad 1 kommen viele neue Ansprüche hinzu: Pflegegeld, Pflegesachleistungen, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege sowie Leistungen für die stationäre Pflege.

Der Entlastungsbetrag und andere Leistungen bleiben unverändert.

Überblick zu den Pflegeleistungen bei Pflegegrad 2

Pflegeleistung	Anspruch mit Pflegegrad 2
Pflegegeld	347 Euro monatlich
Pflegesachleistungen	796 Euro monatlich
Verhinderungspflege & Kurzzeitpflege	3.539 Euro jährlich
Entlastungsbetrag	131 Euro monatlich

Tages- oder Nachtpflege

721 Euro monatlich

Pflegehilfsmittel zum Verbrauch

bis zu 42 Euro monatlich

Technische Pflegehilfsmittel

Ja

Hausnotruf

bis zu 25,50 Euro monatlich

Wohnraumanpassung

bis zu 4.180 Euro pro Maßnahme

Pflegeberatung und Beratungseinsatz

Ja

www.pflege.de/pflegekasse-pflegerecht/pflegegrade

Sie benötigen weitere Informationen, Unterstützung bei der Antragstellung zum Pflegegrad, einem Antrag auf Pflegegraderhöhung oder haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gern weiter:

Telefon 0177/1979602

info@pz-muldentalfamilie.de

www.pflegezentrum-muldentalfamilie.de



Anmeldung zum ersten Begegnung- und Tanzcafé

Seien Sie dabei! Lernen Sie uns (besser) kennen. Und verbringen Sie einen wundervollen Nachmittag in Gesellschaft. Wir freuen uns auf Sie!



AUFTAKTVERANSTALTUNG



Förderverein Muldentalfamilie e.V.
sich bei Freunden wie zu Hause fühlen...

Begegnungs- & Tanzcafé der Muldentalfamilie

22. Mai 2026 | 15:00 – 18:00 Uhr | Forum Grillensee, Naunhof

Warum wir dieses Café ins Leben rufen:

- Menschen zusammenbringen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation
- Raum für Austausch, Freude und Gemeinschaft bieten



Unser Ziel: Ein fester Treffpunkt für ALLE!



- Ein Ort zum Wohlfühlen und Mitmachen
- Ab sofort einmal im Monat

Thema der Auftaktveranstaltung:

„Wer wir sind und was wir bewegen wollen“

- Einblick in die Arbeit des Vereins Muldentalfamilie e.V.
- Vorstellung des PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH

Das erwartet Sie an diesem Nachmittag:

- Musik & Tanz
- Gespräche & Austausch
- Kaffee & hausgemachte Kuchen
- Kleine Vorträge & spannende Einblicke
- Zeit für Begegnung, Lachen & Gemeinschaft

 22. Mai 2026

 0151 28189015

 Forum Grillensee
Ammelshainer Str. 1
04683 Naunhof

 info@pz-muldentalfamilie.de



*Förderverein Muldentalfamilie e.V.
sich bei Freunden wie zu Hause fühlen...*

Ausfahrt mit dem Schlendrian



Im Juni ist es so weit: Wir laden herzlich zu einer gemütlichen Ausfahrt mit dem „Schlendrian“ ein. Gemeinsam möchten wir einen entspannten Nachmittag verbringen, die Umgebung genießen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

Natürlich darf auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen: Bei Kaffee und Kuchen bleibt genügend Zeit für Gespräche, Lachen und geselliges Beisammensein. Die Ausfahrt ist bewusst ruhig und angenehm gestaltet, sodass alle Teilnehmenden die gemeinsame Zeit in vollen Zügen genießen können.

Da sich die Teilnehmerzahl an den Sitzplätzen im Schlendrian orientiert und begrenzt sein wird, heißt es, schnell anmelden... 😊

Kontakt: Tina Franke (stellv. Vereinsvorsitzende)

Telefon 0151 28189015

Wir freuen uns schon jetzt auf eine schöne gemeinsame Fahrt!





**PflegeZentrum
MULDENTALFAMILIE**
„sich bei Freunden wie zu Hause fühlen“

Wir freuen uns
auf einen schönen
gemeinsamen
Nachmittag!



Gemütliche Ausfahrt mit dem "Schlendrian" und Kaffeetrinken



24. Juni

14:00 - 18:00 Uhr



Ablauf

 **14:00 Uhr**
Abfahrt in Naunhof
am Begegnungszentrum
Forum Grillensee

 **Fahrt mit unserem
Ausflugsfahrzeug
"Schlendrian"**

 **Kaffeepause im
Eiscafé Lilly Vanilly**

 **17:00 Uhr**
Rückfahrt nach
Naunhof

 **ca. 18:00 Uhr**
Ankunft in Naunhof



21€ pro Person

inkl. Fahrt mit dem
"Schlendrian", 2 Tassen
Kaffee & 1 Stück Kuchen



**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**

Anmeldefrist:
bis 19. Juni



**JETZT PLATZ
SICHERN!**

Tel.: 0151 28189015

Unterhaltung

Das Kalenderblatt

Pfingsten – ein Fest mit tiefer Bedeutung und lebendiger Tradition

Das Pfingstfest gehört zu den wichtigsten Feiertagen im Kirchenjahr und wird 50 Tage nach Ostern gefeiert. Für viele Menschen ist es ein vertrautes Fest, das sowohl religiöse als auch traditionelle Wurzeln hat.

Im christlichen Glauben erinnert Pfingsten an ein besonderes Ereignis: Die Jünger Jesu wurden vom Heiligen Geist erfüllt und fanden den Mut, die Botschaft Jesu weiterzugeben. In der Bibel wird dieses Ereignis als Beginn der christlichen Kirche beschrieben. Deshalb wird Pfingsten oft auch als „Geburtstag der Kirche“ bezeichnet.

Gerade für ältere Generationen sind mit Pfingsten auch viele schöne Erinnerungen verbunden. Früher wurden Häuser und Höfe mit frischem Grün geschmückt, es gab Ausflüge ins Umland oder gesellige Treffen mit der Familie. In manchen Regionen sind bis heute Pfingstumzüge oder das Aufstellen eines Pfingstbaums erhalten geblieben.

Auch heute lädt das Pfingstwochenende dazu ein, zur Ruhe zu kommen, Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen oder die Natur zu genießen. Der Frühling steht in voller Blüte – ein passendes Bild für das, was Pfingsten symbolisiert: Neubeginn, Hoffnung und Gemeinschaft.

Pfingsten wird in diesem Jahr Sonntag (Pfingstsonntag), den 24.05.2026, und Montag (Pfingstmontag), den 25.05.2026, gefeiert.



Witze

Eine Katze und eine Maus kommen in eine Bäckerei.

Sagt die Maus: „Ich möchte gern ein Stück Pflaumenkuchen mit Sahne.“

„Und Sie?“, fragt die Verkäuferin die Katze.

„Ich möchte nur einen Kleks Sahne auf die Maus!“



Sagt die eine Schlange zur anderen: „Sind wir giftig?“

Darauf die Antwort: „Keine Ahnung, warum?“

„Ich habe mir gerade auf die Zunge gebissen.“

Ein Känguru hüpfte durch die australische Landschaft.

Auf einmal steckt ein Pinguinbaby seinen Kopf aus dem Beutel und muss sich übergeben. Zur gleichen Zeit steht ein frierendes Kängurubaby am Südpol und bibbert: „Blöder Schüleraustausch!“



Kommt ein Hahn mit einem Straußenei auf seine Hühnerfarm:
"Mädels, ich will ja nicht meckern, aber kuckt mal, was die Konkurrenz macht."

Rätsel

Sinnbildliches (Teil 2)

Was ist ein „Fliegengewicht“ oder die „Schafskälte“?

Solche lustigen Ausdrücke sind oft sinnbildlich (symbolisch) zu verstehen.

Ordnen Sie die links genannten Begriffe ihren Bedeutungen zu, die Sie in willkürlicher Reihenfolge auf der rechten Seite finden.

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. Affentheater | Gewichtsklasse beim Boxen () |
| 2. Schafskälte | unterwürfig sein () |
| 3. Froschmänner | Diebstahl / Stehlen () |
| 4. Katzbuckeln | Kälteeinfall im Sommer () |
| 5. Rattenschwanz | Feigling () |
| 6. Ochsenauge | Taucher () |
| 7. Mauserei | rundes Dachfenster () |
| 8. Fliegengewicht | übersteigerte Handlung () |
| 9. Schafskälte | unübersehbare Folgen () |



Mai-Rätsel

- Welche Frucht beginnt im Mai zu reifen?
- Was summt und fliegt im Mai durch die Gärten?
- Was wird bunt geschmückt und aufgestellt?
- Welcher Strauch blüht lila und duftet stark im Mai?
- Wie nennt man die letzten kalten Tage im Mai?
- Welche Blume wird oft zum Muttertag verschenkt?
- Welcher Frühlingsmonat kommt nach dem Mai?
- Was zieht im Mai manchmal in Gruppen
über das Land und bringt Regen?
- Wie viele Eisheilige gibt es traditionell?
- Was riecht im Mai süß und wächst an Sträuchern?
- Welche Farbe dominiert die Natur im Mai besonders?
- Was beginnt im Mai in der Landwirtschaft?
- Was darf nach den Eisheiligen sicher in den Garten?
- Was macht man beim „Tanz in den Mai“?
- Welcher Vogel ist im Mai zurück aus dem Süden?
- Was beginnt im Mai häufig bei Hobbygärtnern?
- Wie nennt man die Nacht zum 1. Mai?

Viel Spaß beim Lösen unserer Rätsel...

Lösungen der vergangenen Ausgabe

Suchsel: Rund um das Osterfest

In der Suchsel waren 8 Wörter versteckt:

Karfreitag, Narzisse, Osterfeuer, Lamm, Hase,

Ostersonntag, Eier, Auferstehung

S	Z	I	E	T	S	T	E	P	N	Z	B	S	G	M
C	B	I	I	A	E	K	H	R	T	H	L	F	L	N
O	S	T	E	R	S	O	N	N	T	A	G	W	Ü	B
S	O	E	R	N	V	K	M	M	U	S	S	I	H	M
T	T	I	U	W	U	N	T	E	R	E	I	R	G	L
E	M	S	D	N	Ü	S	S	L	C	A	E	T	E	I
R	A	K	S	D	H	C	T	F	H	Y	R	E	I	B
F	R	A	U	F	E	R	S	T	E	H	U	N	G	A
E	Z	R	K	F	K	R	O	K	U	S	E	J	E	K
U	I	F	Ü	T	T	I	S	R	M	H	I	A	U	U
E	P	R	O	T	E	S	E	K	A	P	G	S	T	C
R	A	E	T	O	L	T	E	U	U	H	N	M	N	L
H	N	I	M	R	N	A	R	Z	I	S	S	E	C	A
E	G	T	R	T	I	O	V	H	O	L	E	N	T	M
N	A	A	Z	I	T	S	E	E	N	C	H	E	T	M
W	R	G	L	S	A	E	Z	N	M	Ö	T	L	X	J

Sinnbildliches (Teil 1)

Lustigen Ausdrücke sind oft sinnbildlich zu verstehen.

Hier wurden die links genannten Begriffe ihren Bedeutungen zugeordnet:



- Katzensprung = geringe Entfernung
- Pferdefuß = Hinterlist
- Eselsbank = Strafbank für schlechte Schüler
- Eselsbrücke = Hilfsmittel / Merkstütze
- Eselsohr = umgeknickte Blattecke
- Schafskopf = Schelte / Kartenspiel
- Gänsewein = Wasser
- Hundefraß = sehr schlechtes Essen
- Storchentante = Hebamme



Liebe Leser,

Wir wünschen Ihnen ein frohes Pfingstfest!

Mögen Ihnen diese besonderen Tage Ruhe und Freude schenken.
Genießen Sie die frische Frühlingsluft, das Erwachen der Natur und
die Zeit mit lieben Menschen.

Pfingsten steht für Hoffnung, Gemeinschaft und neue Kraft - wir
wünschen Ihnen, dass Sie all dies in Ihrem Herzen spüren können.

Bleiben Sie gesund und lassen Sie es sich gutgehen!

Herzliche Pfingstgrüße, Das Team der Muldentalfamilie

Das Wort zum Schluss:

Weisheit ist nicht das Ergebnis von Jahren,
sondern von Erfahrungen,
und der Bereitschaft, aus ihnen zu lernen.

Gelassenheit ist die Fähigkeit,
die Dinge mit einem Lächeln zu betrachten,
die das Alter mit sich bringt.

