



Aktuelles aus der Muldentalfamilie Dezember 2025



www.pflegezentrum-muldentalfamilie.de



Pflegezentrum Muldentalfamilie gGmbH
& Förderverein Muldentalfamilie e.V.
Lange Straße 68a, 04683 Naunhof

Einleitung

Liebe Leserinnen und Leser,



Einmal im Jahr ...

Wenn Kerzen brennen, Feuer knistern,

Wärme in Gedanken nistet,

Wenn Kinder ihre Wünsche listen,

Heute schon vom Morgen flüstern,

Wenn alles plötzlich möglich scheint,

Die Welt im Glanz und Duft vereint,

Wenn jeder einmal kurz verweilt,

Und denkt an anderer Freud und Leid,

Dann naht sie bald, die Weihnachtszeit,

sei sie gesegnet und verschneit.

Wir wünschen Ihnen besinnliche Tage.

Es grüßt Sie herzlich

Ihre Muldentalfamilie





Heute: *Die Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI*

Was ist eine Pflegeberatung?

Die Pflegeversicherung bietet kostenlose Pflegeberatungen an, um pflegende Angehörige zu unterstützen und ihnen Informationen über Pflegeleistungen und Pflegemöglichkeiten zu geben. Ziel ist es, den individuellen Hilfebedarf zu erkennen, passende Leistungen zu ermöglichen und den Alltag sinnvoll zu organisieren.

Darüber hinaus soll die Pflegeberatung die Qualität in der häuslichen Pflege sicherstellen.

Wer braucht eine Pflegeberatung?

Für Personen, die zuhause gepflegt werden und ausschließlich Pflegegeld beziehen, besteht ab Pflegegrad 2 die Verpflichtung, halbjährlich Beratungseinsätze zur Pflege in Anspruch zu nehmen. Besteht Pflegegrad 1, ist die Durchführung freiwillig und erfolgt auf eigenen Wunsch.

Ebenso besteht ein besonderer Beratungsbedarf, wenn sich der Pflegebedarf ändert oder neue Leistungen in Anspruch genommen werden sollen.

Der Nutzen einer Pflegeberatung lässt sich deshalb wie folgt zusammenfassen:

- Klare Orientierung zu Rechten, Leistungen und Finanzierung
- Bessere Alltagsorganisation und mehr Sicherheit im häuslichen Umfeld
- Entlastung von (pflegenden) Angehörigen
- Verbesserte Lebensqualität und Selbstbestimmung

Pflegedienste, die Leistungen der Pflegeversicherung erbringen, können die Beratung durchführen, sofern sie über qualifiziertes Fachpersonal, z.B. Pflegeberater, verfügen.

Bei bestehendem Pflegegrad werden die Kosten für eine Pflegeberatung von der Pflegekasse übernommen.



**PflegeZentrum
MULDENTALFAMILIE**
„Sich bei Freunden wie Zuhause fühlen“

Unsere Pflegeberaterin ANTJE KINDLER

Kompetenz, Herz und individuelle
Beratung aus einer Hand

*Sich bei Freunden wie
zu Hause fühlen*




Kontakt

Antje Kindler
Ambulanter Dienst der
PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH
Tel.: 0151 55675186
Mail: antje.kindler@pz-muldentalfamilie.de
www.pflegezentrum-muldentalfamilie.de



Antje Kindler





Pflegefachkraft und
Gerontopsychiatrische Fachkraft

Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI
(Finanzierung ab Pflegegrad I
durch Ihre Pflegekasse)

Beratung zur gesundheitlichen
Versorgungsplanung nach §132g
SGB V (Privatleistung)

- ✓ Unterstützungsmöglichkeiten für Sie durch einen ambulanten Pflegedienst bei Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung und deren Finanzierung
- ✓ Unterstützung bei der Antragstellung für einen Pflegegrad
- ✓ Beratung zu Hilfsmitteln, Hausnotruf, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

- ✓ Aufklärung über die Finanzierung der Unterstützungsmöglichkeiten im Allgemeinen
- ✓ Beratung zur gesundheitlichen Versorgungsplanung nach §132g SGB V (Beratung zur Erstellung einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht)



PflegeZentrum
MULDENTALFAMILIE
„Seit bei Freunden wie Zuhause fühlen“

PflegeZentrum Muldentalfamilie gGmbH
Lange Straße 68a
04683 Naunhof
info@pz-muldentalfamilie.de
www.pflegezentrum-muldentalfamilie.de





Unterhaltung

Suchsel: Ein Fest für die Sinne...

In der Suchsel sind 9 Wörter versteckt:

Zimtstern, Glühwein, Nüsse, Marzipan, Tannenduft,

Pfefferkuchen, Stollen, Punsch, Bratapfel

I	Z	I	M	T	S	T	E	R	N	Z	B	S	G	M
S	B	I	N	A	E	K	H	U	T	O	L	F	L	N
B	R	Ö	T	N	H	E	N	O	T	O	Ä	H	Ü	B
H	O	E	N	N	V	K	M	P	U	N	S	C	H	M
L	T	I	U	E	E	S	S	F	S	T	T	P	W	L
A	M	S	D	N	Ü	S	S	E	C	A	E	D	E	I
N	A	K	S	D	H	I	T	F	H	Y	R	X	I	B
G	R	P	E	U	O	R	N	F	E	R	T	B	N	A
P	Z	R	K	F	R	N	B	E	E	Z	E	R	E	K
L	I	T	Ü	T	T	I	S	R	M	H	I	A	U	U
U	P	U	O	T	E	I	E	K	A	P	G	T	T	C
N	A	S	T	O	L	L	E	U	U	H	N	A	N	H
D	N	N	M	R	S	L	W	C	S	E	Z	P	C	E
E	G	M	R	T	I	L	V	H	O	L	E	F	T	N
R	S	A	S	T	O	L	L	E	N	C	H	E	T	E
W	R	I	L	S	A	U	Z	N	M	Ö	T	L	X	J

Zahlen übersetzen

Um welche Begriffe rund um das Fest handelt es sich?

Finden Sie mit Hilfe der Zahlen das gesuchte Wort!

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Zahlen - Wort

1, 4, 22, 5, 14, 20 - _____

20, 1, 14, 14, 5, 14, 26, 23, 5, 9, 7- _____

11, 5, 18, 26, 5, 14 - _____

2, 5, 19, 9, 14, 14, 12, 9, 3, 8, 11, 5, 9, 20 - _____

14, 9, 11, 15, 12, 1, 21, 19 - _____

6, 5, 9, 5, 19, 20, 1, 7, 5 - _____

19, 20, 15, 12, 12, 5, 14 - _____



Das Kalenderblatt

6. Dezember - Tag des Schokoladennikolauses

Der Name ist natürlich Programm. Denn zu den Bräuchen anlässlich des Gedenktags des heiligen Nikolaus von Myra (ca. 270 – 343) am 6. Dezember gehört traditionell auch

das Verschenken eines Schokoladennikolauses bzw. Schokoladenweihnachtsmanns.

Dementsprechend ist dieses Datum eine gute Gelegenheit, der Herkunft dieser beliebten Süßigkeit auf den Grund zu gehen.

Wer war der heilige Nikolaus von Myra?

Der Gedenktag des heiligen Nikolaus von Myra gebietet es, zumindest kurz zu skizzieren, wer hier als Vorbild für den Schokoladennikolaus hergehalten hat. Nikolaus gilt als historisch gesicherte Figur und wirkte in der ersten Hälfte des 4. Jahrhunderts als Bischof von Myra in der kleinasiatischen Region Lykien, das auf dem Gebiet der heutigen Türkei lag. Er zählt zu den bekanntesten Heiligenfiguren und wird in allen christlichen Konfessionen anlässlich seines Todestags am 6. Dezember verehrt.

Wer hat den Schokoladennikolaus erfunden?

Die historische Figur des Nikolaus von Myra als Bischof spielt eine zentrale Rolle für die Entstehung des Schokoladennikolauses. Denn das typische Bischofsornat mit Mitra und Stab findet sich bei den erstmals um 1820 in Deutschland aus massiver



Schokolade hergestellten Nikolausfiguren. Circa 1840 folgten dann die heute bekannten Nikolause in Form von Schokoladenhohlkörpern.

Diese Schoko-Nikoläuse entstanden zunächst aber alle in Handarbeit und wurden ausschließlich von lokalen Konditoreien und Manufakturen hergestellt.

Erst in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts begann man in Deutschland mit der maschinellen Produktion von Schokoladen-Weihnachtsmännern, die diese Süßigkeiten der Vorweihnachtszeit zum Massenprodukt machten. Hierdurch vollzog sich auch ein Wechsel im Aussehen der Figur, das sich im Laufe der Zeit eher



dem US-amerikanischen Santa Claus anstatt des Bischofs anpasste. Dies ist auch die heute vorherrschende Form.

Wie entsteht ein Schokoladennikolaus?

Trotz maschineller Produktion gilt die Herstellung eines Schokoladennikolauses als aufwendig. Dazu wird flüssige

Schokolade zwischen die Hälften einer Form gegeben, die im Schleudergussverfahren die Schokolade gleichmäßig verteilt. Ist die Schokolade abgekühlt, kommt der fertige Schokoladenhohlkörper aus der Form und wird entsprechend verpackt.



Lösungen der vergangenen Ausgabe:

Buchstabensalat

Was für ein Durcheinander! Die Buchstaben in die richtige Reihenfolge gebracht ergeben Wörter zum Thema Herbst!

REGENCHSRMI - REGENSCHIRM

LUABMABU - LAUBBAUM

BLÄTTEREEGRN - BLÄTTERREGEN

GUMMITFIEESL - GUMMISTIEFEL

GERENKAJCE - REGENJACKE

IEGL - IGE

PIEZL - PILZE



SUMRT - STURM

DRCAHNE - DRACHEN

KANATNESI - KASTANIEN





Weihnachtsmarkt der Generationen



Förderverein Muldentalfamilie e.V.
sich bei Freunden wie zu Hause fühlen...



Forum Grillensee
Ammelhainer Str. 1
04683 Naunhof



PROGRAMMÜBERSICHT



Samstag, 6. Dezember 2025

Sonntag, 7. Dezember 2025

Ab 14:00 Uhr - Eröffnung & musikalische
Begleitung durch DJ Olaf

14:30 Uhr - Musik- und Tanzstudio Freystein

15:30 Uhr - Solo Breakdancer Lebenshilfe
Naunhof

16:30 Uhr - Tanzgruppe Lebenshilfe Naunhof

Ponyreiten auf dem Reiterhof Otto Störmthal

14:00 Uhr - Musik- und Tanzstudio Freystein

14:45 Uhr - Tanzstudio Alpha69

15:30 Uhr - DDR-Comedy Show (ca. 70 Min.)
- das Highlight des Tages!

Weihnachtsmann

Baumstamm-Nagelspiel

Schneeballwerfen

Kinderbasteln

Glühwein, Kaffee, Leckereien und mehr!



Unsere Sponsoren:



Das Wort zum Schluss:

Wenn uns bewusst wird,
dass die Zeit,
die wir uns für einen anderen Menschen nehmen,
das Kostbarste ist,
was wir schenken können,
haben wir den Sinn der Weihnacht verstanden.

Roswitha Bloch





Ein Jahr verabschiedet sich

Ein wenig innehalten und
Kurz zurückblicken
Auf 365 Tage gelebtes Leben.



Dankbar sein
Für jede Enttäuschung und jeden Glücksmoment
Denn jede Erfahrung ist ein Lehrmeister.
Schlechtes loslassen
Und Gutes mitnehmen
Um wieder mit einem Herz voller Hoffnung
Nach vorne zu schauen
Auf ein Neues Jahr.

